

#### Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. Eckhard Goepel  
Priv.-Doz. Dr. Kay Friedrichs  
Prof. Dr. Felix Hilpert  
Prof. Dr. Pia Wülfing  
Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem

Renate Kommert  
MBSR-Therapeutin und Dozentin, Hamburg

Team FasziO Hamburg



# Informationstag Brustkrebs Hamburg 2017



für Betroffene, Angehörige & Interessierte  
Sonntag, 12. Februar 2017 10–13 Uhr

Atrium der HanseMercur Versicherungsgruppe  
Siegfried-Wedells-Platz 1, 20354 Hamburg

Veranstalter: Krankenhaus Jerusalem



Um eine optimale Vorbereitung zu gewährleisten, bitten wir Sie, sich per Fax, Post oder Email für den Informationstag Brustkrebs Hamburg 2017 anzumelden (siehe Antwortkarte).

Die Teilnehmerzahl ist aus feuerpolizeilichen Gründen auf 350 begrenzt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Information und Anmeldung:

Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem  
Moorkamp 2–6 20357 Hamburg  
Fax 040 / 44 190-554  
[www.mammazentrum-hamburg.de](http://www.mammazentrum-hamburg.de)  
[info@mammazentrum-hamburg.de](mailto:info@mammazentrum-hamburg.de)



In sicheren Händen.

**Liebe Patientinnen,  
Angehörige und Interessierte,**

auch in diesem Jahr dürfen wir Sie wieder in den Räumlichkeiten der HanseMerkur Versicherungsgruppe am Dammtor begrüßen. Dafür danken wir unserer Gastgeberin schon vorab sehr herzlich.

Unser diesjähriger Informationstag für Brustkrebspatientinnen fokussiert auf Bewältigungsstrategien der körperlichen und seelischen Auswirkungen von Diagnose und Therapie:

Können Lebensstil und physikalische Maßnahmen therapiebedingte Nebenwirkungen mildern?

Das Konzept der Kühlkappe unter Chemotherapie  
Umgang mit der Diagnose – welche Hilfen gibt es zur Stressbewältigung (MBSR)?

Neue Möglichkeiten in der Behandlung und Vorbeugung

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

*Dr. Friederike von Bismarck, Dr. Dorothee von Bülow, Priv.-Doz. Dr. Kay Friedrichs,  
Prof. Dr. Eckhard Goepel, Prof. Dr. F. Hilpert, Fr. A. Hussainzada, Dr. Olaf Katzler,  
Dr. Annika Reinert, Dr. Stefanie Müller-Wittig, Prof. Dr. H. Peter Scheidel,  
Dr. Timm C. Schlotfeldt, Prof. Dr. Pia Wülfing*



Hamburg, im Januar 2017  
Mammazentrum Hamburg am Krankenhaus Jerusalem



**Unterstützen Sie Hamburg wird Pink!**  
[www.hamburg-wird-pink.de](http://www.hamburg-wird-pink.de)

**Programm Sonntag, 12. Februar 2017**

- 10:00 Uhr Begrüßung und Moderation  
K. Friedrichs
- 10:05 Uhr Krebsdiagnose und Stressbewältigung durch  
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)  
R. Kommert
- 10:30 Uhr Myofasziale Therapie bei Knochen- und Gelenkschmerzen  
Team Faszio Hamburg
- 10:50 Uhr Schützen prophylaktische Operationen vor Krebs?  
F. Hilpert
- 11:15 Uhr Kaffeepause
- 11:30 Uhr Haarschonung unter Chemotherapie –  
ein Projekt der Stiftung Mammazentrum Hamburg  
A. Hussainzada
- 12:00 Uhr Was ist neu in der medikamentösen Therapie?  
K. Friedrichs
- 12:30 Uhr Bedeutung von Bewegung und Sport  
P. Wülfing
- 13:00 Uhr Veranstaltungsende

**Vielen Dank für die Unterstützung:**  
[www.stiftung-mammazentrum-hamburg.de](http://www.stiftung-mammazentrum-hamburg.de)



Wir danken der **HanseMerkur**  dafür, dass wir ihre Räumlichkeiten für die Veranstaltung nutzen dürfen.

Wir danken den Firmen Roche Pharma AG sowie Pfizer für ihre langjährige Unterstützung.

Ort **Atrium der HanseMerkur Versicherungsgruppe**  
Siegfried-Wedells-Platz 1  
20354 Hamburg

Veranstalter **Krankenhaus Jerusalem, Hamburg**