

FASZIO®



YOGA BASICS

VITALITÄT & BEWEGLICHKEIT DER FASZIEN



Der Mensch strebt nach geistiger Freiheit und körperlicher Vitalität. Um dieses Ziel zu unterstützen, legt FASZIO® Yoga den Schwerpunkt auf die Verschmelzung der 7 FASZIO® Trainingsstrategien mit altbekannten Asanas, Yogasequenzen, Atemübungen und Meditationen aus verschiedenen Yogatraditionen. Vor dem Hintergrund yogischer Lehren und dem Modell der Faszienleitbahnen nach FASZIO® werden Yogahaltungen und ihre Wirkung auf den Körper neu beleuchtet. Es werden Übungssequenzen erarbeitet, so dass ein tieferes Verständnis für Bewegung entsteht. Zudem wird die ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem sowie eine positive Beeinflussung der Emotionen erfahren. FASZIO® Yoga bringt mit verblüffender Einfachheit stilübergreifend mehr Leichtigkeit, Weite und Elastizität in den Körper und setzt tiefe, heilende Impulse für den gesamten Organismus.

TERMINE 2018

FASZIO® YOGA BASICS AUSBILDUNG

CHEMNITZ:27./28.04.2018 Teil 1
.....	29.04.-01.05.2018 Teil 2
FRANKFURT:21./22.02.2018 Teil 1
.....	23.-25.02.2018 Teil 2
HAMBURG:25./26.08.2018 Teil 1
.....	07.-09.09.2018 Teil 2
HAMMINKELN (DUISBURG):27./28.01.2018 Teil 1
.....	13./14.10.2018 Teil 1
.....	16.-18.11.2018 Teil 2
HANNOVER:20.-22.04.2018 Teil 2
HEILBRONN:21./22.04.2018 Teil 1
.....	09.-11.11.2018 Teil 2
LEIPZIG:09./10.02.2019 Teil 1
.....	15.-17.03.2019 Teil 2
NIEDERLANDE, AMSTERDAM¹:21.-25.03.2018 part 1+2
ÖSTERREICH, KLAGENFURTH:13./14.06.2018 Teil 1
.....	15.-17.06.2018 Teil 2
ÖSTERREICH, SALZBURG:29./30.09.2018 Teil 1
.....	26.-28.10.2018 Teil 2
REGENSBURG:22./23.05.2018 Teil 1
.....	24.-26.05.2018 Teil 2
SCHWEIZ:08./09.09.2018 Teil 1
.....	16.-18.11.2018 Teil 2
SWEDEN, HALMSTAD¹:09.-13.05.2018 part 1+2
UK, LONDON¹:04.-08.04.2018 part 1+2
WIPPERFÜRTH (KÖLN):14./15.04.2018 Teil 1
.....	21.-23.09.2018 Teil 2

ZEITEN UND LOCATION UNTER WWW.FASZIO.DE



INFO, ANMELDUNG & KOSTEN

Maren Lenthe: +49(0)40-51493632, Maren@FASZIO.de

Kosten² DE/ AT: Teil 1: € 260 | Teil 2: € 395

Early bird³: Teil 1: € 246 | Teil 2: € 369

Kosten² CH: Teil 1: € 285 | Teil 2: € 430

Early bird³: Teil 1: € 265 | Teil 2: € 400

30 € Rabatt, bei Buchung der kompletten Ausbildung (Teil 1+2)

Teil 1+2 können in unterschiedlichen Städten absolviert werden.

¹ Workshopsprache Englisch – Kosten für NL, SE und UK auf www.faszio.de/faszien-yoga

² Preise können abweichen

³ Early bird = bis 7 Wochen vor Termin (nicht bei allen Ausbildungsinstituten möglich)