

Faszien-Yoga

Zweiteilige Ausbildung für
Yogalehrer und Interessierte



ganzheitlich

authentisch

emotional

gemeinsam

facettenreich

www.FASZIO.de

Tradition trifft Moderne

FASZIO® Yoga geht neue Wege! Es verbindet altbekannte Asanas und Pranayama mit dem aktuellen Wissen über Faszie. 7 Strategien und 5 Leitbahnen begegnen traditionsübergreifend den Anforderungen der heutigen Lebensumstände, indem das FASZIO®-Konzept unterschiedliche Bedürfnisse in den Fokus setzt. In dieser Ausbildung wird der Einfluss der Faszie auf Körper, Geist und Seele erläutert und auf individuelle Voraussetzungen eingegangen.

Wechsle mit uns die Perspektive, entdecke Herausforderungen und stärke Talente – für dich und deine Teilnehmer.



FASZIO® meets YAT | 2 in 1

Teil 1 der Faszien-Yoga Ausbildung nach FASZIO® wird von 3HO als Modul 2 der Yogatherapie Ausbildung (YAT) anerkannt.

Details unter: www.yoga-als-therapie.de

Kosten

Preis regulär¹: Teil 1: 260,00 € | Teil 2: 395,00 €

Early bird²: Teil 1: 246,00 € | Teil 2: 369,00 €

30,00 € Rabatt bei Buchung der kompletten Ausbildung (Teil 1+2)

¹ Preise gelten nur für Deutschland und können abweichen

² Early bird = bis 7 Wochen vor dem Termin

Infos & Anmeldung

Kontakt national & international: Renate Musché
+49 (0)40-2106 9832 | renate@faszio.de

Nähere Informationen und Anmeldeformular online unter
www.faszio.de/termine/faszien-yoga

Fortbildungsinhalte Faszien-Yoga

Teil 1 (20 UE):

- Einfluss der Faszie auf die Yogapraxis
- Faszie: Aufbau, Substanz, Struktur
- Stoffwechsel und Immunsystem
- Die 7 FASZIO® Strategien und ihr Bezug zu den verschiedenen Yogastilen
- Faszien-Yoga Modellstunden
- Meditation
- Lösungstechniken im Yoga

Teil 2 (30 UE):

- Pranayama u. Tönen verknüpft mit den 7 Strategien
- Das Modell der 5 Faszienleitbahnen nach FASZIO®
- Faszien-Yoga Modellstunden
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen
- Supervision – eigenständiger Umgang mit dem faszialen Wissen und Transfer in die eigene Yogapraxis

Ausbildungs-Termine national 2020

Hamburg

Teil 1: 22./23.08.2020

Teil 2: 11.-13.09.2020

Hammerkeln (Duisburg)

Teil 1: 18./19.01.2020

09./10.05.2020

Hagen

Teil 1: 15./16.02.2020

Teil 2: 22.-24.05.2020

Köln

Teil 1: 20./21.06.2020

Wetzlar

Teil 1: 11./12.01.2020

Teil 2: 14.-16.02.2020

Hannover

Teil 1: 28./29.03.2020

Teil 2: 12.-14.06.2020

Leipzig

Teil 1: 07./08.03.2020

Teil 2: 01.-03.05.2020

Schorndorf (Stuttgart)

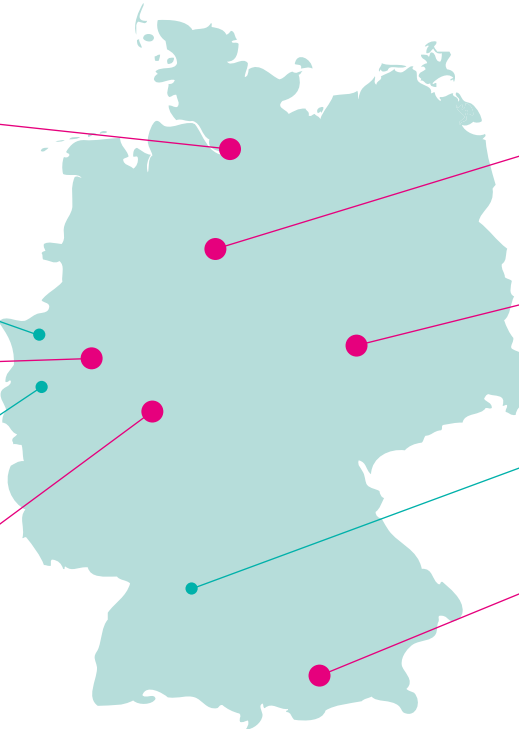
Teil 1: 25.-26.04.2020

München

Teil 1: 02./03.11.2019

01./02.02.2020

Teil 2: 21.-23.02.2020



An unseren **Hauptstandorten** finden jeweils Teil 1 und Teil 2 statt, zusätzlich bieten wir Teil 1 an weiteren **Standorten** an.

Nähere Informationen und Termine zu FASZIO® Yoga national und international unter www.FASZIO.de

