

## DAS DOZENT:INNEN-TEAM



**Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip**  
Humanbiologe und Dipl. Psychologe,  
Leiter der Fascia Research Group



**Luise Walther**  
Expertin für Neurozentriertes Training,  
Speakerin, Autorin, Performance Coach



**Karin Gurtner**  
Gründerin und Ausbildungsleiterin  
von art of motion



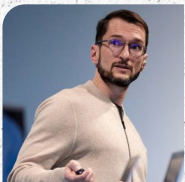
**Heike Oellerich**  
Faszien-Enthusiastin, Bewegerin  
und Gründerin von FASZIO®,  
DTB-Ausbilderin und Referentin



**Miriam Wessels**  
Diplom Sportwissenschaftlerin,  
Faszien Therapeutin, Heilpraktikerin,  
Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten



**Dr. Gunda Slomka**  
Biologin, Sportwissenschaftlerin  
und Sporttherapeutin, Dozentin



**Dr. med Robert Percy Marshall**  
Facharzt für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin,  
Mannschaftsarzt RB Leipzig

*Save the date*

**Fr 11.04.2025 – Sa 12.04.2025**

**in Bad Zurzach**

## SPORTSMED TRENDS 2025

WORKSHOPS & LIVE-IMPULSVORTRÄGE  
DER FÜHRENDEN KORYPHÄEN AUS  
DEN BEREICHEN FASZIENFORSCHUNG,  
NEUROTRAINING UND MITOCHONDRIALER  
MEDIZIN

Vorbeischaun  
und anmelden



Kursgebühr für 2 Tage, 3 Trendbereiche und 7 Experten: CHF 650.-

Kontaktieren Sie uns für weitere Infos.  
**Wir beraten Sie gerne!**

**AcuMax Med AG**  
Promenadenstr. 6, 5330 Bad Zurzach  
T +41 (0)56 511 76 00 • info@acumax.ch  
[www.acumax.ch](http://www.acumax.ch) • [www.acumax-kurse.ch](http://www.acumax-kurse.ch)



**11.04.  
–  
12.04.  
2025**

→ *Top Event*

**SPORTSMED  
TRENDS 2025**





## SPORTSMED TRENDS 2025

### Event-Highlight mit Expertenwissen

Erleben Sie ein zweitägiges Feuerwerk an Expertise voller spannender Einblicke und innovativer Konzepte für die Sport- und Bewegungspraxis sowie Wissensaustausch und Networking unter Fachleuten und Interessierten. Die Fusion von Wissenschaft und Bewegungskompetenz bietet Ansätze für eine optimierte Rehabilitation sowie gesteigerte Leistungsfähigkeit für Sport, Athletik und Therapie. Erleben Sie inspirierende Perspektivwechsel und seien Sie Teil eines zukunftsweisen Events, das tiefe Einblicke in die gesundheitszentrierten Trends von morgen bietet!

### INHALT

- ▶ Update Faszien-Forschung
- ▶ Neurozentriertes Training in Theorie und Praxis
- ▶ Propriozeption und Interozeption selbst erleben
- ▶ Mañana-Kompetenz mit und in Bewegung
- ▶ Dein Faszien-Code und wie er die Beweglichkeit bestimmt
- ▶ Mitochondriale Dynamik und Epigenetik
- ▶ Neue Bewegungserfahrungen durch fasziale Vielfalt
- ▶ Mit Power, Stretch und Flow dynamisch gegen Gewebestress
- ▶ **NEU auf dem Markt:** DynamicTrain(R)ing
- ▶ Faszien-Yoga

Die Weiterbildung entspricht den Anforderungen der Weiterbildungsordnung der folgenden Verbände / Organisationen:



## FASZIEN, NEUROTRAINING, MITOCHONDRIALE MEDIZIN

### Programm Freitag 11.04.2025

09:00-17:30 Uhr

#### Gemeinsames Warm-up

mit Heike Oellerich und Miriam Wessels

#### Eröffnungsonlinevortrag „Update Faszienforschung:

Was gibt es Neues für den Praktiker?“,

Prof. Dr. biol.hum. Robert Schleip

**WS 1a Propriozeptive Finesse**, Karin Gurtner

**WS 1b „Der Faszien Code“**,

Heike Oellerich und Miriam Wessels

**WS 2a Interozeptive Klarheit**, Karin Gurtner

**WS 2b DynamicTrain(R)ing**, Heike Oellerich

**Onlinevortrag „Einführung in das Neurozentrierte**

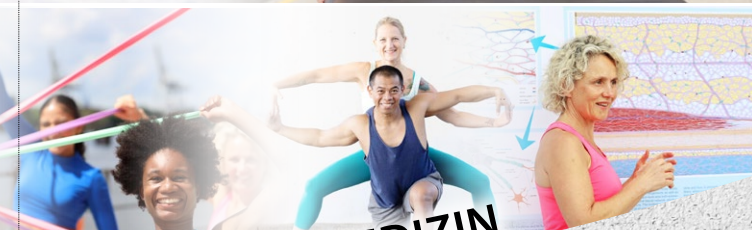
**Training: Schmerzzentrale Gehirn“**, Luise Walter

**WS 3a Psychosomatische Selbst-Regulation**, Karin Gurtner

**WS 3b „Neurofasziales Training“**, Miriam Wessels

«Dinnerparty EAT TALK DANCE»

Kontaktieren Sie das AcuMax Team gerne für weitere Infos!



### Programm Samstag 12.04.2025

08:30-17:30 Uhr

#### Gemeinsames Warm-up

mit Heike Oellerich und Miriam Wessels

#### Onlinevortrag „Mitochondrien-Tuning

für sportliche Höchstleistungen“,

Dr. med. Robert Percy Marshall

**WS 4a „Fascial Power“**, Gunda Slomka

**WS 4b „Aktiv gegen Stress“**, Heike Oellerich

**WS 5a „Dynamic Fascial Stretch“**, Gunda Slomka

**WS 5b „Faszien-Yoga“**, Miriam Wessels

**Onlinevortrag „Mitochondriale Dynamik und Epigenetik“**,

Dr. med. Robert Percy Marshall

**WS 6a „Fascial Flow – Versorgung ist alles!**

**Salutogenese 2.0“**, Gunda Slomka

**WS 6b „Release your Energy“**, Miriam Wessels

Talk «Schnittmenge aller Themen» mit Fragerunde

mit Gunda Slomka und Miriam Wessels